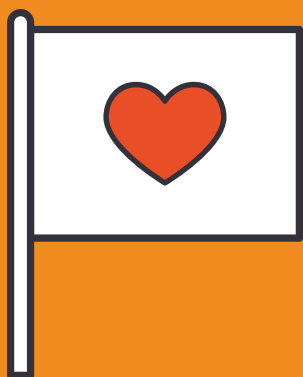


10 IDEAS PARA UN TRATO DIGNO A LAS PERSONAS MAYORES



¡TE INVITAMOS A PROMOVER UN TRATO DIGNO A LAS PERSONAS MAYORES!

A partir del 6 de junio de 2017 entró en vigencia en nuestro país la Ley N° 21.013, que contiene la nueva normativa que sanciona el maltrato físico y psicológico a adultos mayores, a menores de 18 años y personas en situación de discapacidad.

En el día de hoy, ¡queremos promover un trato digno a los mayores y para ello proponemos algunas ideas que te invitamos a llevar a la práctica!

**LAS PERSONAS MAYORES DEBEN VIAJAR CÓMODAS EN METRO Y/O BUS:
¡CEDE EL ASIENTO!**



LAS PERSONAS MAYORES TIENEN DERECHO A QUE SUS NECESIDADES SEAN SIEMPRE ESCUCHADAS Y CONSIDERADAS, NO LAS INFANTILICES

MIRA A TU ALREDEDOR Y AYUDA A CARGAR BOLSAS DE COMPRAS, SUBIR ESCALERAS O CRUZAR UNA CALLE



A LAS PERSONAS MAYORES LES GUSTA ESTAR ACOMPAÑADAS: INVITA A UNA PERSONA MAYOR DE TU FAMILIA A DAR UN PASEO POR LA PLAZA O PARQUE MÁS CERCANO

TODOS NECESITAMOS INTERACTUAR Y SER ESCUCHADOS, LLAMA POR TELÉFONO O REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD ENTRETENIDA CON UNA PERSONA MAYOR: JUEGA, ESCUCHA MÚSICA, COCINA, ANDA AL CINE, ETC.



CONVERSAR DE NUESTRA HISTORIA NOS HACE BIEN: PROPÓN A UNA PERSONA MAYOR RECORDAR LOS MEJORES MOMENTOS DE SU VIDA.

LOS AÑOS ENTREGAN SABIDURÍA Y EXPERIENCIA: HABLA SOBRE ALGÚN TEMA QUE TE INTERESE CON UNA PERSONA MAYOR Y ESCUCHA SU OPINIÓN



QUE LA VEJEZ TAMBIÉN SEA MOTIVO DE CELEBRACIÓN: ORGANIZA UNA REUNIÓN PARTICIPATIVA EN TU FAMILIA, EN TORNO A LA PERSONA MÁS LONGEVA

EL PATRIMONIO FAMILIAR MÁS IMPORTANTE NO ES LO MATERIAL: REGISTRA LOS PRINCIPALES HITOS DE TU HISTORIA FAMILIAR, CON LA AYUDA DE UNO DE UN MAYOR



RESPEA LAS DECISIONES DE LAS PERSONAS MAYORES DEL MISMO MODO QUE DESEAS RESPETEN LAS TUYAS.

**TODOS ESTAMOS ENVEJECIENDO DÍA A DÍA.
¡QUE EL TRATO DIGNO SE MANTENGA A LO LARGO DE
TODA NUESTRAS VIDAS!**

Una invitación de:

